

AKTIV WOCHENPLAN

MONTAG 16.09.

10:15 - 10:45
AQUA FITNESS

11:00 - 11:50
FASZIEN

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:00 - 14:50
BODY STRETCH

15:00 - 15:50
RÜCKEN EXPRESS

15:30 - 16:20
BROTBACKEN

17:00 - 17:50
HAPPY HOUR - COCKTAILS
MIXEN

DIENSTAG 17.09.

08:30 - 09:20
SANFTE MORGENROUTINE

09:30 - 10:20
BODY STRETCH

10:45 - 11:15
AQUA FITNESS

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

16:30 - 17:30
BEER TASTING

20:00 - 22:00
SPA-NIGHT

MITTWOCH 18.09.

08:15 - 08:50
MOBILITY

09:00 - 09:50
BRAIN GYM

10:15 - 10:45
AQUA FITNESS

11:00 - 11:50
BODY POWER

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:00 - 16:00
E-BIKE TOUR

15:30 - 16:20
VEGAN KOCHEN

20:30 - 22:00
NACHTWÄCHTER FÜHRUNG

DONNERSTAG 19.09.

08:30 - 09:20
YOGA

09:00 - 09:50
FASZIEN

10:15 - 10:45
AQUA FITNESS

11:00 - 11:50
RÜCKEN EXPRESS

11:00 - 12:30
SHOPPINGQUEEN BEI KOLM
MODE

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:00 - 14:50
HONIG SALZ PEELING

16:00 - 16:50
YIN YOGA

FREITAG 20.09.

08:30 - 09:20
SANFTE MORGENROUTINE

09:30 - 10:20
INDIAN BALANCE

10:30 - 11:20
YOGA

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

12:00 - 12:50
BODY STRETCH

15:30 - 16:20
STRUDELZIEHEN

16:30 - 17:30
BIER-REISE

SAMSTAG 21.09.

08:30 - 09:20
YOGA

09:30 - 10:20
WALLPOWER

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:00 - 15:00
WEINGENUSS

14:30 - 16:30
TANDEM-SPRUNG (2
VERFÜGBARE PLÄTZE)

15:00 - 17:00
E-BIKE TOUR

15:45 - 17:45
TANDEM SPRUNG (1
VERFÜGBARER PLATZ)

20:00
LIVE MUSIK

SONNTAG 22.09.

08:00 - 08:50
EARLY BIRD YOGA

08:00 - 08:50
EARLY BIRD YOGA

09:00 - 09:50
ANTI AGING PILATES

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:30 - 16:30
TANDEM-SPRUNG (2
VERFÜGBARE PLÄTZE)

15:30 - 16:20
DIE WELT DES KAFFEES

15:45 - 17:45
TANDEM SPRUNG (1
VERFÜGBARER PLATZ)

20:00 - 22:00
SPA-NIGHT

INFOS & ANMELDUNG:

ANMELDUNG AUCH AN DER REZEPTION MÖGLICH



Scan me