

AKTIV WOCHENPLAN

MONTAG 09.09.

08:30 - 09:20
SANFTE MORGENROUTINE

09:30 - 10:20
INDIAN BALANCE

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

15:30 - 16:20
BROTBACKEN

17:00 - 17:50
HAPPY HOUR - COCKTAILS
MIXEN

DIENSTAG 10.09.

08:30 - 09:20
SANFTE MORGENROUTINE

09:30 - 10:20
JACOBSON

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

12:00 - 12:50
BODY STRETCH

14:15 - 14:45
AQUA FITNESS

15:00 - 17:00
SALZGWÖLB

16:30 - 17:30
BEER TASTING

20:00 - 22:00
SPA-NIGHT

MITTWOCH 11.09.

08:15 - 08:50
MOBILITY

09:00 - 09:50
BRAIN GYM

10:15 - 10:45
AQUA FITNESS

11:00 - 11:50

BODY POWER

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:00 - 16:00
E-BIKE TOUR

15:30 - 16:20
ASIA KITCHEN

20:30 - 22:00
NACHTWÄCHTER FÜHRUNG

DONNERSTAG 12.09.

09:00 - 09:50
FASZIEN

10:15 - 10:45
AQUA FITNESS

11:00 - 11:50
RÜCKEN EXPRESS

11:00 - 12:30

SHOPPINGQUEEN BEI KOLM
MODE

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

FREITAG 13.09.

08:30 - 09:20
SANFTE MORGENROUTINE

09:30 - 10:20
BODY STRETCH

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

15:30 - 16:20
STRUDELZIEHEN

16:30 - 17:30
BIER-REISE

SAMSTAG 14.09.

08:30 - 09:20
MOBILITY

09:30 - 10:20
COMPLEX CORE

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

12:00 - 12:50
JACOBSON

14:00 - 15:00
WEINGENUSS

14:30 - 16:30
TANDEM-SPRUNG (2
VERFÜGBARE PLÄTZE)

15:00 - 17:00
E-BIKE TOUR

15:45 - 17:45
TANDEM SPRUNG (1
VERFÜGBARER PLATZ)

SONNTAG 15.09.

08:00 - 08:50
EARLY BIRD YOGA

09:00 - 09:50
ANTI AGING PILATES

11:00
BIKE-SPECIAL
GRENZLANDTOUR

14:30 - 16:30
TANDEM-SPRUNG (2
VERFÜGBARE PLÄTZE)

15:30 - 16:20
DIE WELT DES KAFFEES

15:45 - 17:45
TANDEM SPRUNG (1
VERFÜGBARER PLATZ)

20:00 - 22:00
SPA-NIGHT

INFOS & ANMELDUNG:

ANMELDUNG AUCH AN DER REZEPTION MÖGLICH



Scan me