

PREISÜBERSICHT

Im FREIGOLD stellen wir Ihnen - passend zu Ihrer Agenda - eine Seminarpauschale und die Verköstigungen ganz nach Ihren Wünschen zusammen.

INSPIRATIONSWIESEN

TRÖLSBERG 81 M2 / 5-35 PERSONEN	€	140,00	Miete pro Tag
SONNBERG 137 M2 / 5-45 PERSONEN	€	180,00	Miete pro Tag

NÄCHTIGUNG IM IMPULSHOTEL

Inklusive:

Frühstücksbuffet im SKY-Restaurant (7.30-10.30 Uhr)
SKY-Spa (SKY-Pool 7.00-18.30 Uhr, Saunen 9.30-18.30 Uhr)
Wellnessgarten (10.00-20.00 Uhr)
Auspowern im Fitnessstudio (6.00-22.00 Uhr)

Deluxe Zimmer pro Nacht (Einzelbelegung)	€	140,00	pro Person
Deluxe Zimmer pro Nacht (Doppelbelegung)	€	135,00	pro Person

ENERGIEQUELLEN

Für Tagesseminare und Freigeister, die im FREIGOLD nächtigen.

Getränke im Seminarraum: Säfte 0,25 l, stilles und prickelndes Wasser 0,33 l	€	3,50	pro Flasche
Kaffee unlimited mit einer kleinen, süßen Versuchung	€	12,00	
Vormittagsnack (pikante Snacks, Gemüse-Sticks mit Dip)	€	10,00	
Süße Köstlichkeiten am Nachmittag	€	10,00	
Denkpause (vormittags und/oder nachmittags)	€	15,00	
Vitamin-Power: Joghurt mit Müsli, Obstsalat und Nüsse	oder		
Schmankerl-Power: Speck, Käse, Aufstrich & G'sunds			
Lunch: großes Salatbuffet, Hauptspeise, Dessert	€	30,00	
Dinner	€	40,00	
Fine Sharing mit verschiedenen Gerichten auf Sharing-Plates	oder		
4-Gänge-Menü			

Ein Obstkorb steht ganztags zur freien Entnahme zur Verfügung.

FREIGOLD

IMPULSHOTEL

Zubuchbare Leistungen für Seminare

Pauschalpreis für 6 bis 15 Personen

IMPULS

MORNING BUSINESS YOGA (FÜR LANGES SITZEN, SCHULTER-NACKEN-RÜCKENBEREICH 50MIN	€	165,00
POWER BREAK - KURZSESSION MIT ATEMÜBUNGEN + AKTIVIERUNGSÜBUNGEN 20MIN	€	120,00
GEFÜHRTER BIER-TALK MIT VERKOSTUNG	€	150,00
MOCKTAIL WORKSHOP - ALKOHOLFREI & SMART	€	150,00
BIER YOGA 50MIN	€	195,00
FIRE CIRCLE + FREIGOLD HAUSWEIN 1 GLAS PRO PERSON	€	135,00
HIGH INTERVALL AUSPOWER-TRAINING 50MIN	€	165,00
TEAM-SAUNA AUFGUSS EXKLUSIV FÜRS TEAM MÖGLICH VON 17:00-19:00 UHR	€	105,00
IM WINTER: EISBADEN ALS "MUTPROBE" GEMEINSCHAFTSGEFÜHL (MAX. 7 PERSONEN)	€	105,00
AUF WUNSCH: IMPULSMODERATOR - PROFESSIONELLER WORKSHOP - GESPRÄCHSLENKER	€	300,00
BRAINFOOD (INGWER-SHOTS, NÜSSE, DATTELN, OBST, SMOOTHIES)	€	10,- PRO PERSON
FINE SHARING PLATES - ALS TEAMERLEBNIS	€	40,- PRO PERSON
NACH 8 STD. FLIPCHART: SKY-SPA MIT SKY-POOL (BIS 22:00 UHR)		KOSTENLOS

FREIGOLD

IMPULSHOTEL

INSPIRATIONSWIESEN

HOTEL FREIGOLD

81 M2
5-30 PERSONEN

U-TAFEL
max. 30 Freigeister

SESSELKREIS
max. 40 Freigeister



TRÖLSBERG

137 M2
5-45 PERSONEN

U-TAFEL
max. 35 Freigeister

SESSELKREIS
max. 45 Freigeister



SONNBERG

AUSSTATTUNG

- Magnetpinnwand
- FREIGOLD Blöcke & Bleistifte
- TV (89" & 98") inkl. Click-& Share-System, Laserpointer
- auf Wunsch elektronisches Flipchart
- Whiteboard Flipchart
- Verdunkelungsmöglichkeit (Blackout-Vorhänge)
- Moderationskoffer
- Gartenterrasse mit Sitzmöglichkeiten (direkter Zugang)
- WLAN
- Sitzsäcke - auch ohne Tische - möglich (Anzahl begrenzt)

FREIGOLD

IMPULSHOTEL